



ARTS MARTIAUX ERMONTOIS

HORAIRES DES COURS

SAISON 2026-2027

AÏKIDO

Adolescents / adultes à partir de 13 ans

Lundi & jeudi 20h00 – 22h00

JUDO / BABY-JUDO

Informations : <https://ame-judo.fr/>

KARATÉ FULL CONTACT / KMIX (MMA)

Séance combat à partir de 13 ans

Mercredi 20h00 – 22h00

Dimanche 10h30 – 12h30 (séance libre sous réserve)

SELF-DÉFENSE

Adolescents / adultes à partir de 15 ans

Vendredi 18h30 – 20h00

BABY-VIET (4 – 6 ans)

Samedi 16h00 – 16h45

VIET VO DAO / VO TU DO (boxe libre vietnamienne)

18h – 19h00 (6 – 10 ans)

Mardi

19h – 20h00 (11 – 15 ans)

20h – 22h00 (15 ans et +)

Mercredi

19h – 20h00 (enfants gradés)

Vendredi

20h00 – 22h00 (15 ans et +)

14h00 – 15h00 (6 – 10 ans)

Samedi

15h00 – 16h00 (11 – 15 ans)

17h00 – 18h30 (gradés enfants)

Enfants Gradés

Mercredi 19h–20h · Samedi 17h–18h30

DOJO MUNICIPAL D'ERMONT

Complexe sportif Saint Exupéry · Rue Kvot et Leydekkers · 95120 Ermont





ARTS MARTIAUX ERMONTOIS

INSCRIPTIONS & TARIFS

SAISON 2026-2027

Adhésion annuelle

Cotisation + licence

DISCIPLINES	ENFANTS / ADOS -15 ANS	ADULTES 15 ANS ET +
Aïkido	183 €	233 €
Karaté Full-Contact / KMIX (MMA) Self-défense	189 €	209 €
Viet Vo Dao / Vo Tu Do (boxe libre vietnamienne)	189 €	239 €

JUDO / BABY-JUDO

Informations : <https://ame-judo.fr/>

Accès multi-disciplines

La cotisation annuelle permet d'accéder aux autres disciplines, sous réserve du paiement de la licence fédérale pour chaque discipline supplémentaire.

Période d'essais

80 €

Cinq semaines consécutives, licence incluse, déductible de la cotisation annuelle.

CONTACT & INFORMATIONS

06 86 12 95 33 – 06 86 12 05 36

www.ame95.fr

