

VIET VO DAO ERMONT

STAGE D'ETE 2021



PUBLIC CONCERNE :

ENFANTS

ADOLESCENTS

DU :

12 au 16 Juillet 2021

9h30 - 17h00

LIEU :

Dojo Municipal d'Ermont

Rue KVOT et LEYDEKKERS- 95120 ERMONT



PROGRAMME :

Entrainement Combat Compétition SONG DAU

Enchainement par atelier en fonction des années de pratique

Jeux Collectifs

PREVOIR :

Son repas du midi et sa bouteille d'eau

Ses protections pour le combat (prêt du club possible)

Chaussures et tenues adaptées à l'utilisation du gymnase et en extérieur

STAGE ANIME PAR :

Marc RAUX- Expert 7^{ème} DANG FFK

RENSEIGNEMENT :

06 86 12 95 33 / rauxm@yahoo.fr

PARTICIPATION AU STAGE :

15€ la Journée

50€ les quatre Jours