

STAGE COMBAT

Mercredi 18 et Vendredi 20 Juillet 2018 de 19h30 à 21h30
Complexe Sportif Saint Exupéry, rue KVOT et LEYDEKKERS
95120 ERMONT

Prévoir :

Corde à sauter
Protège pieds et tibias
Gants type full contact
Coquille
Protège poitrine
Bouteille d'eau

Public concerné :

Ouvert à tous les pratiquants (es)

Animé par :

Marc RAUX 6^{ème} Dang

Participation au stage :

Forfait mercredi et vendredi 20 €
La séance 15 €

Renseignements :

Marc
0686129533
rauxm@yahoo.fr

Pour vous rendre au dojo municipal d'Ermont :
www.ame95.fr

